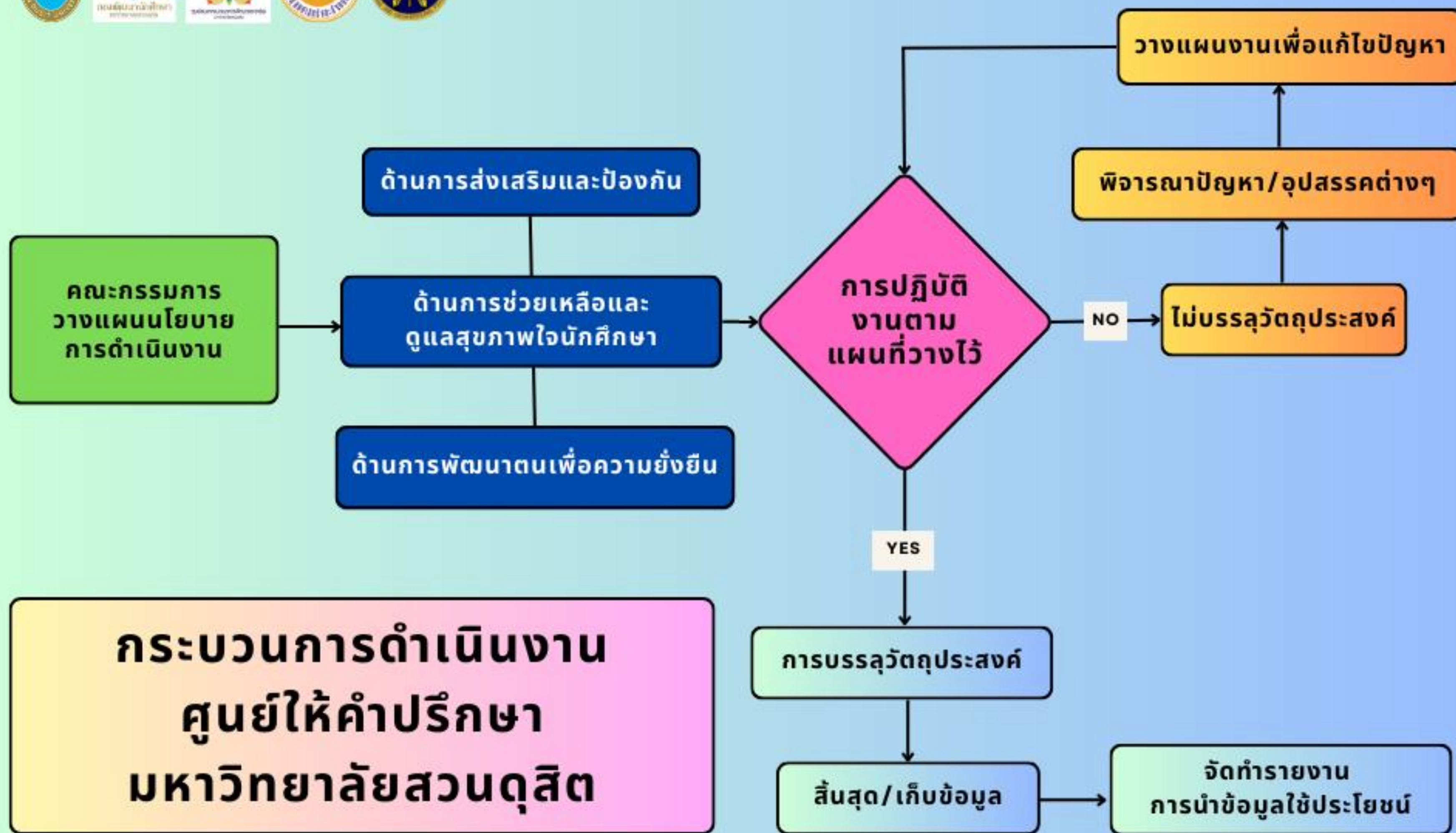


ศูนย์ให้คำปรึกษา
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
รายงานผลการดำเนินงาน
ประจำปีการศึกษา 2565







ศูนย์ให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



ผศ.พัชรินทร์ ก่อเลิศวรพงศ์
ครูติ๊กต่าง
หลักสูตรจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
วันพฤหัสบดี เวลา 13.00-16.00 น.



ผศ.ดร.อัมพร ศรีประเสริฐสุข
ครูอ๋ม
หลักสูตรจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
วันพฤหัสบดี เวลา 09.00-12.00 น.



อาจารย์ศุภมิตร บัวเสนาะ
โค้ชพีมิตร
หลักสูตรจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
วันอังคาร เวลา 13.00-16.00 น.



อาจารย์ปทุมพร โพธิ์ภาศ
ครูชมพู
หลักสูตรจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
วันอังคาร เวลา 09.00-12.00 น.



ผศ.ดร.สฤษดิ์ ศรีโยริน
โค้ชเบิร์ด
หลักสูตรจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
วันพุธ เวลา 09.00-12.00 น.



ผศ.สุดาร์ตน์ เจตนปัญญาภัก
ครูหนู
หลักสูตรภาษาอังกฤษธุรกิจ
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
วันพุธ เวลา 13.00-16.00 น.



คุณทิวารณ์ คำแก้ว
น้องมด



คุณยุพาพิน พรไชยะ
น้องปู



คุณณัฐริดา สุพรรณภพ
น้องบ๊วย

ศูนย์ให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



1

ตรวจสอบวันเวลาในการขอรับบริการให้คำปรึกษา

2

นัดเวลาการขอรับคำปรึกษาล่วงหน้า

นัดหมายด้วยตัวเอง หรือ
การนัดหมายผ่าน Google Form ล่วงหน้า

3

กรอกประวัติผู้ขอรับคำปรึกษา
เอกสารทุกอย่างจะถูกเก็บรักษาไว้เป็นความลับ

4

รับบริการให้คำปรึกษาตามนัด

เลือกรับบริการให้คำปรึกษาได้ทั้ง
Onsite และ Online

5

ประเมินความพึงพอใจ
ในการให้บริการคำปรึกษา

อังคาร-พฤหัสบดี

09.00-12.00 13.00-16.00

ห้อง 237

เบอร์ติดต่อ 0-2244-5190



3



ภารกิจหลัก

ศูนย์ให้คำปรึกษา

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



1. ด้านการส่งเสริมและป้องกัน

- # การพัฒนาศักยภาพนักศึกษา
 - โครงการพัฒนากิจกรรมการให้คำปรึกษา (เพื่อนผู้ให้คำปรึกษา Peer Counselor)
- # การพัฒนาศักยภาพอาจารย์ที่ปรึกษา
 - โครงการบทบาทที่เข้มแข็งกับการดูแลนักศึกษา
- # การพัฒนาเครือข่ายความร่วมมือ
 - การสร้างความร่วมมือทั้งหน่วยงานภายในและภายนอก รวมทั้งความร่วมมือจากนักศึกษา
- # การพัฒนางานการคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต

2. ด้านการช่วยเหลือและดูแลสุขภาพใจนักศึกษา

- # การพัฒนางานการบริการให้คำปรึกษาเพื่อตอบสนองความต้องการของนักศึกษา
- # การพัฒนาระบบส่งต่อที่มีประสิทธิภาพ
- # การติดตามนักศึกษากลุ่มเสี่ยง/การช่วยเหลือรายกรณี

3. ด้านการพัฒนาตนเพื่อความยั่งยืน

- # การพัฒนากิจกรรมความสามารถของบุคลากรประจำศูนย์ให้คำปรึกษา
- # การเข้าถึงการบริการอย่างทั่วถึงของนักศึกษา
- # การส่งเสริมให้นักศึกษามีการรู้เท่าทันสุขภาพจิต (Mental Health Literacy)***
- # การส่งเสริมความเข้มแข็งทางจิตใจ (Resilience)***

1

รายงานผลการปฏิบัติงาน

ด้านการส่งเสริมและป้องกัน



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษา เพื่อนผู้ให้คำปรึกษา (Peer Counselor)

วันที่ 30-31 มีนาคม พ.ศ. 2566 เวลา 09.30-16.00 น.











การประเมินความพึงพอใจ

การเข้าร่วมกิจกรรม

คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 4.70

(ระดับมากที่สุด) คิดเป็นร้อยละ 94.00



การสร้างเครือข่ายความร่วมมือ

หน่วยงานภายในและภายนอก

— กองพัฒนานักศึกษา —

MAY 25, 2023



มหาวิทยาลัยสกลนคร จัดประชุม

อาจารย์ที่ปรึกษา “บทบาทที่เข้มแข็ง กับการดูแลนักศึกษา”



มหาวิทยาลัยสกลนคร โดย กองพัฒนานักศึกษา จัดกิจกรรมประชุม หัวข้อ อาจารย์ที่ปรึกษา “บทบาทที่เข้มแข็ง กับการดูแลนักศึกษา” ทั้งนี้ ได้รับเกียรติจาก ดร.สุวมาลย์ ม่วงประเสริฐ รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ รองศาสตราจารย์พัชรี สอนแก้ว รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อังคิรีสา แสงจำนงค์ ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิวัฒน์ สกุลหอม คณบดีคณะครุศาสตร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชรินทร์ ก่อเลิศวรพงศ์ อาจารย์ประจำหลักสูตรจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ คณະมนุชยศาสตร์และสังคมศาสตร์ และดร.สมธิรัตน์ พรหมศิริ ผู้อำนวยการศูนย์สนเทศแนะแนวการศึกษาและอาชีพ เป็นวิทยากร เพื่อสร้างความเข้าใจในการดูแลนักศึกษาในทุกมิติ ทั้งด้านวิชาการตลอดจนการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย ให้กับอาจารย์ที่ปรึกษา ชั้นปีที่ 1 - 4 วันที่ 25 พฤษภาคม 2566 ณ ห้องประชุมสำนักงานมหาวิทยาลัย ชั้น 5 และระบบออนไลน์

ผศ.พัศรินทร์ ก่อเลิศวรพงศ์ เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้และแนวทางการดูแลช่วยเหลือ
จิตใ้จนักศึกษาในมหาวิทยาลัย เขตกรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2566



ผศ.พัศรินทร์ ก่อเลิศวรพงศ์ เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้และแนวทางการดูแลช่วยเหลือ
จิตใ้จนักศึกษาในมหาวิทยาลัย เขตกรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2566 เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้รับผิดชอบ
งานระบบดูแลนักศึกษาในมหาวิทยาลัยให้มีความรู้ ความเข้าใจแนวทางในการดูแลช่วยเหลือจิตใ้จของตนเองและ
นักศึกษาในเบื้องต้นได้อย่างเป็นระบบ จัดโดย ศูนย์สุขภาพจิตที่ 13 เมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2566 ณ สถาบันจิตเวช
ศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา กรุงเทพมหานคร



NEWSHUSO

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
Faculty of Humanities and Social Sciences



Suan Dusit
UNIVERSITY



กรมสุขภาพจิต โรงพยาบาลศรีธัญญา



คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ขอแสดงความยินดีกับนักศึกษาชั้นปี 3 หลักสูตรจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศในการเข้าร่วมการประกวด VDO Presentation ภายใต้หัวข้อ "Don't worry we can talk : เพราะเรื่องสุขภาพใจเป็นเรื่องที่คุยได้" โดยมี นายรุต บินตรี, นางสาววิภาณต์ โมสิงห์ และนางสาววรินทร วงษ์วิจารณ์ โดยใช้ชื่อทีมว่า "เด็กจิตวิทยา เอกการแสดง" จัดโดยศูนย์สุขภาพจิตที่ 13 กรมสุขภาพจิต ในวันอังคารที่ 13 มิถุนายน พ.ศ. 2566 ณ โรงพยาบาลศรีธัญญา

DON'T WORRY WE CAN TALK
เพราะเรื่องสุขภาพใจเป็นเรื่องที่คุยได้

แบบคัดกรองสุขภาพจิต



MENTAL HEALTH
CHECK-IN

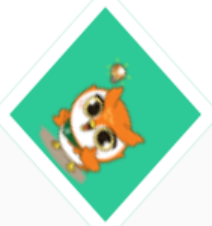
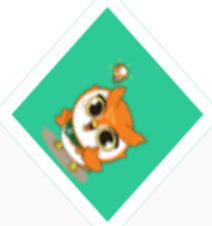
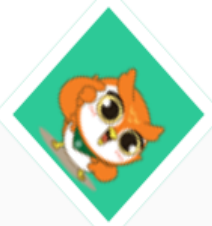
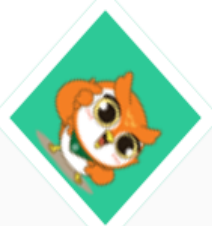
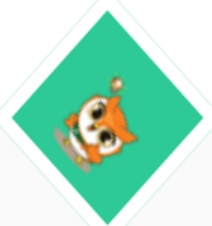
www.dmh.go.th 02 149 5555 ถึง 60

กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

หน้าแรก แบบประเมิน งานวิจัย บทความวิชาการ Infographic สื่อและวิดีโอ

หน้าหลัก > บริการ > แบบทดสอบด้านสุขภาพจิต > รายละเอียด

แบบทดสอบด้านสุขภาพจิต

 แบบประเมินความเครียด (ST5) แบบประเมินความเครียด (ST5)	 แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q) แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q)	 แบบประเมินโรคซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q) แบบประเมินโรคซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q)
 แบบประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q) แบบประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q)	 ดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทยฉบับสมบูรณ์ใหม่ ปี 2550 ดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทยฉบับสมบูรณ์ใหม่ ปี 2550 (55 ข้อ)	 ดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทยฉบับสั้นใหม่ ปี 2550 ดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทยฉบับสั้นใหม่ ปี 2550 (15 ข้อ)

2

รายงานผลการปฏิบัติงาน

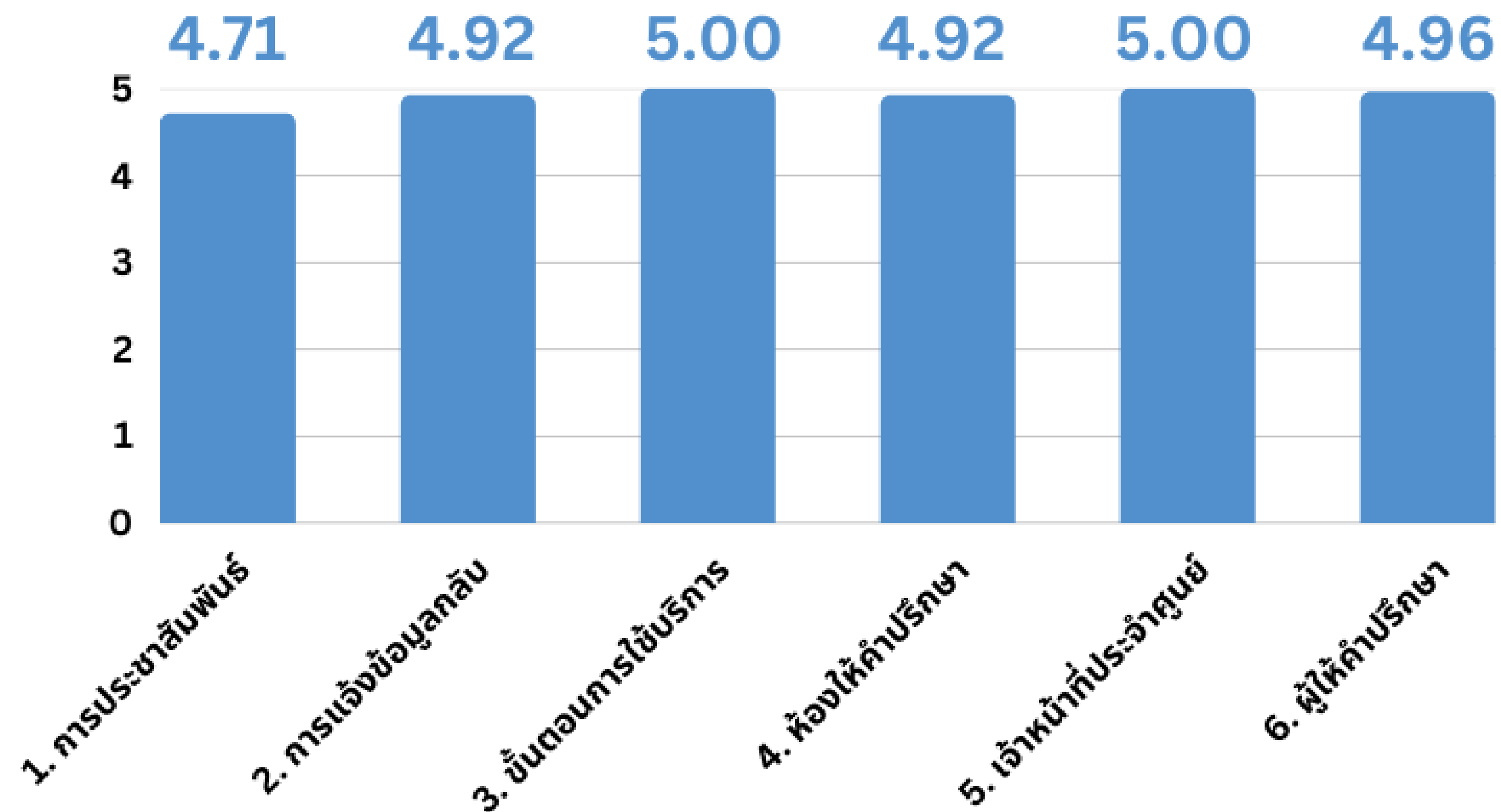
ด้านการช่วยเหลือและดูแลสุขภาพใจนักศึกษา

สถิติการใช้บริการห้องให้คำปรึกษา

ประจำปีการศึกษา 2565

01	เพศ	เพศชาย เพศหญิง LGBTQ+	4 คน 17 คน 1 คน
02	คณะ	คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ โรงเรียนการเรือน คณะวิทยาการจัดการ คณะครุศาสตร์	9 ครั้ง 6 ครั้ง 4 ครั้ง 3 ครั้ง
03	การนัดหมาย	Walk In Google Form	3 ครั้ง 19 ครั้ง
04	รูปแบบการให้คำปรึกษา	Online (Microsoft Teams) On-Site การเลื่อนนัด/ไม่มาตามนัด	2 ครั้ง 15 ครั้ง 5 ครั้ง
05	ขอบข่ายปัญหา	ด้านการศึกษา ด้านอาชีพ/การฝึกประสบการณ์ ด้านส่วนตัวและสังคม	3 ครั้ง 5 ครั้ง 14 ครั้ง

การประเมินความพึงพอใจ



การให้คำปรึกษา

● การประเมินผลการให้คำปรึกษา

การปิดเคส (แก้ไขปัญหาได้) 10 เคส
การนัดซ้ำเพื่อติดตามผล 7 เคส

● การส่งต่อ/เฝ้าระวัง

การประสานความร่วมมือกับอ.ที่ปรึกษา
และการเฝ้าระวัง จำนวน 2 คน

● ภาวะวิกฤตทางอารมณ์

จำนวน 2 คน



การพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพ

- การพัฒนาระบบส่งต่ออย่างเป็นรูปธรรม
- การติดตามนักศึกษากลุ่มเสี่ยง
- การช่วยเหลือรายกรณี
- การจัดทำแผนเผชิญเหตุกรณีเกิดภาวะวิกฤต

สุขภาพจิต

3

รายงานผลการปฏิบัติงาน

ด้านการพัฒนาตนเพื่อความยั่งยืน



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

หลักสูตร วท.ม. สาขาวิชาพัฒนาการมมนุษย์

โครงการ

การสร้างและพัฒนาโปรแกรมฝึกอบรมการดูแลสุขภาพใจนักศึกษา
ภายใต้แผนงานวิจัย การพัฒนาโปรแกรมสร้างสุขในการดำเนินชีวิตวิถีใหม่
ท่ามกลางปัญหาสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

ได้รับทุนอุดหนุนสนับสนุนการวิจัย จากสำนักงานการวิจัย
แห่งชาติ (วช.) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

หมายเลข IRB – 2022/05-124



REC



❌ อาชวศรี คำหอมคณะพยาบาลศาส...



❌ ศุภมิตร บัวเสนาะ_มหาวิทยาลัยสว...



❌ อ.ปทุมพร-ม.สวนดุสิต



❌ สุดารัตน์ เจตน์ปัญจภักดิ์ มหาวิทยาลัย...

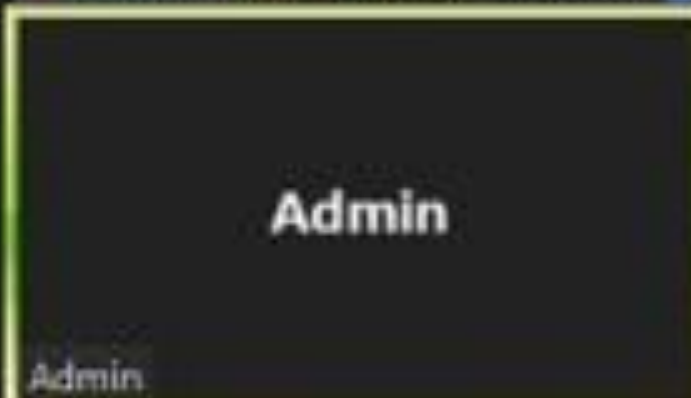
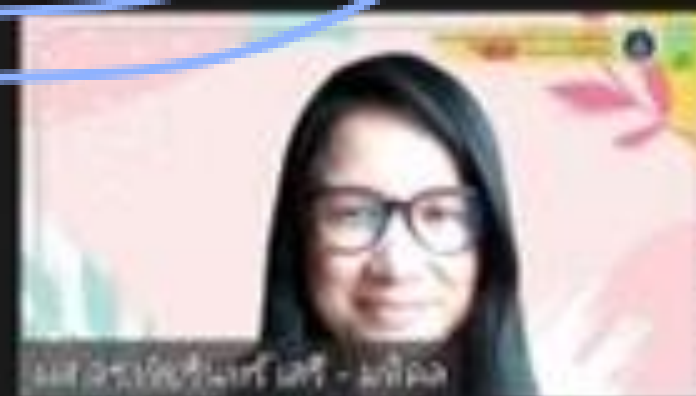


❌ ทศนีย์



❌ Sirilug Yarnkoo





การเข้าถึงการบริการอย่างทั่วถึงของนักศึกษา



มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
SUAN DUSIT UNIVERSITY



หน้าหลัก แนะนำมหาวิทยาลัย > คณะและหน่วยงาน สถานที่จัดการเรียนการสอน > งานวิจัยและงานวิชาการ แหล่งเรียนรู้ออนไลน์ บริการ



สปีครเรียน
Click

หลักสูตรระยะสั้น



Click Now For More Info

หลักสูตรระยะสั้น

สถาบันการศึกษาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถขอรับบริการได้ทั้งในรูปแบบออนไลน์และแบบตัวต่อตัว

ศูนย์ให้คำปรึกษา
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

**ขั้นตอน
การรับบริการ**

- 1 ตรวจสอบวันเวลาในการขอรับบริการให้คำปรึกษา
- 2 นัดเวลาการขอรับคำปรึกษาล่วงหน้า
นัดหมายด้วยตัวเอง หรือ
การนัดหมายผ่าน Google Form ล่วงหน้า
- 3 กรอกประวัติผู้ขอรับคำปรึกษา
เอกสารทุกอย่างจะถูกเก็บรักษาไว้เป็นความลับ
- 4 รับบริการให้คำปรึกษาตามนัด
เลือกรับบริการให้คำปรึกษาได้ทั้ง
Onsite และ Online
- 5 ประเมินความพึงพอใจ
ในการให้บริการคำปรึกษา

อังคาร-พฤหัสบดี
09.00-12.00 13.00-16.00
ห้อง 237
เบอร์ติดต่อ 0-2244-5190





Suan Dusit University

6.4 همین ถูกใจ · ผู้ติดตาม 6.8 همین คน



มหาวิทยาลัยสวนดุสิต คิด ทำ นำสังคม

ส่งข้อความ

ถูกใจ

...

โพสต์

เกี่ยวกับ

เพิ่มเติม ▾

รายละเอียด

i เพจ · อาคารในวิทยาเขต

📍 295 ถนนนครราชสีมา



กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

4.6 ullan ถูกใจ · ผู้ติดตาม 5 ullan คน



กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ส่งข้อความ

ถูกใจแล้ว

...

โพสต์

เกี่ยวกับ

เพิ่มเติม ▾

รายละเอียด



ศูนย์ให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

23 ullan ถูกใจ · ผู้ติดตาม 27 คน

ศูนย์ให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
สำหรับบริการให้คำปรึกษาแก่นักศึกษา ณ
ห้องเลขที่ 235 อาคาร 2 ชั้น

ส่งข้อความ

ถูกใจแล้ว

...

โพสต์

เกี่ยวกับ

เพิ่มเติม ▾

การดูแลแนะแนวช่วยเหลือให้คำปรึกษา ช่วยเหลือนักศึกษาในมหาวิทยาลัย



SDU



Guidance and Counselling

ปรึกษาปัญหา
การใช้ชีวิต
ของนักศึกษา
และสร้างเครือข่าย



ส่งเสริม ป้องกัน
และแก้ไขปัญหา
ทางสุขภาพจิต
ของนักศึกษา

Search ...



CATEGORIES

- กิจกรรมศูนย์
- ข่าวทุนการศึกษา
- ข่าวสมัครงาน
- นักศึกษาผู้กู้ยืมเงินฯชั้นปีที่ 1
- นักศึกษาผู้กู้ยืมเงินฯชั้นปีที่ 2-5

ศูนย์ให้คำปรึกษา
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

1

ตรวจสอบวันเวลาใน
การขอรับบริการให้คำปรึกษา



2

นัดเวลาการขอรับคำปรึกษาล่วงหน้า
โดยหมายเลข หรือ
การนัดหมายผ่าน Google Form ล่วงหน้า

3

กรอกประวัติผู้ขอรับคำปรึกษา
เอกสารทุกฉบับจะถูกรับรักษาไว้เป็นความลับ

ขั้นตอน
การรับบริการ

อังคาร-พฤหัสบดี
09.00-12.00 13.00-16.00
ห้อง 237
เบอร์ติดต่อ 0-2244-5190

5

ความเป็นมา

จากการประชุม คณะกรรมการพัฒนานักศึกษา ปีการศึกษา 2565 (วันที่ 30 ม.ค. 2566) ณ ห้องประชุมชั้น 5 สำนักงานมหาวิทยาลัยและออนไลน์ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา กองพัฒนานักศึกษา และศูนย์สนเทศแนะแนวการศึกษาและอาชีพ จึงได้จัดตั้งศูนย์ให้คำปรึกษา โดยได้รับความร่วมมือจากคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

Counseling Center

วัตถุประสงค์

เพื่อให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการใช้ชีวิตของนักศึกษา การปรับตัว
ในมหาวิทยาลัย และในสังคม การเรียน และปัญหาส่วนตัวอื่นๆ
เช่น ปัญหาการเข้ากลุ่มกับเพื่อน ปัญหาการสอบโทอิค และ
สร้างเครือข่ายเพื่อนผู้ให้คำปรึกษา (Peer Counselor)

รูปแบบการให้บริการ

Onsite ห้อง 237
และ Online

**ศูนย์ให้คำปรึกษา
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต**



ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่ง	วัน-เวลา
ผศ.พัชรินทร์ ก่อเลิศวรพงศ์	ครูฝึกต่าง	วันพฤหัสบดี เวลา 15.00-16.00 น.
ผศ.ดร.อัมพร ศรีประเสริฐสุข	ครูสอน	วันพฤหัสบดี เวลา 09.00-12.00 น.
อาจารย์กฤษณิธร บัวเสนา	โค้ชพี่มิตร	วันอังคาร เวลา 09.00-12.00 น.
อาจารย์กฤษณพร ไพธรรก	ครูชมฟู	วันอังคาร เวลา 13.00-16.00 น.
ผศ.ดร.สฤณี ศรีไธรัตน์	โค้ชเบิร์ด	วันพุธ เวลา 09.00-12.00 น.
ผศ.สุภารัตน์ เจตนปัญญาภัก	ครูหนู	วันพุธ เวลา 13.00-16.00 น.

ผลการติดตามผู้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติ

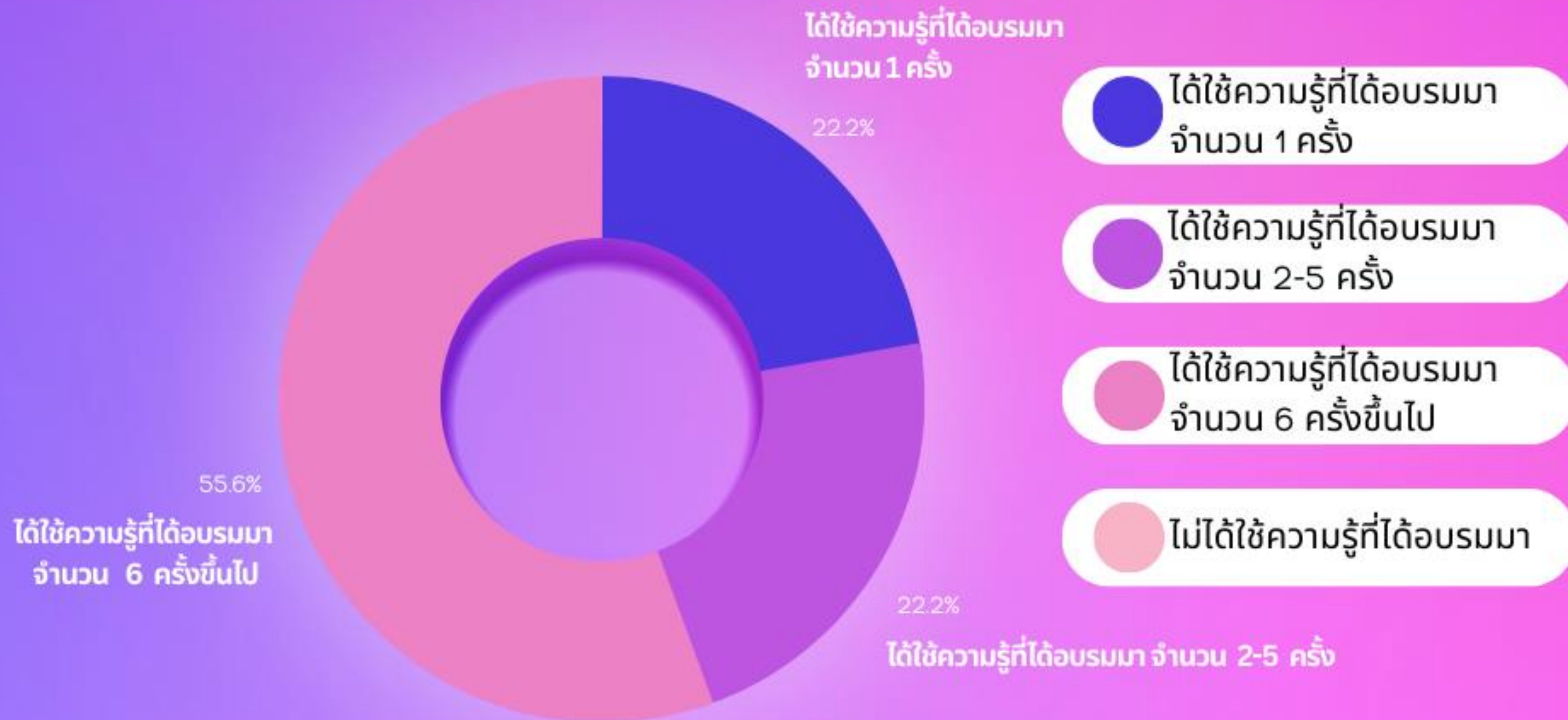
การพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษา

เพื่อนผู้ให้คำปรึกษา (Peer Counselor)

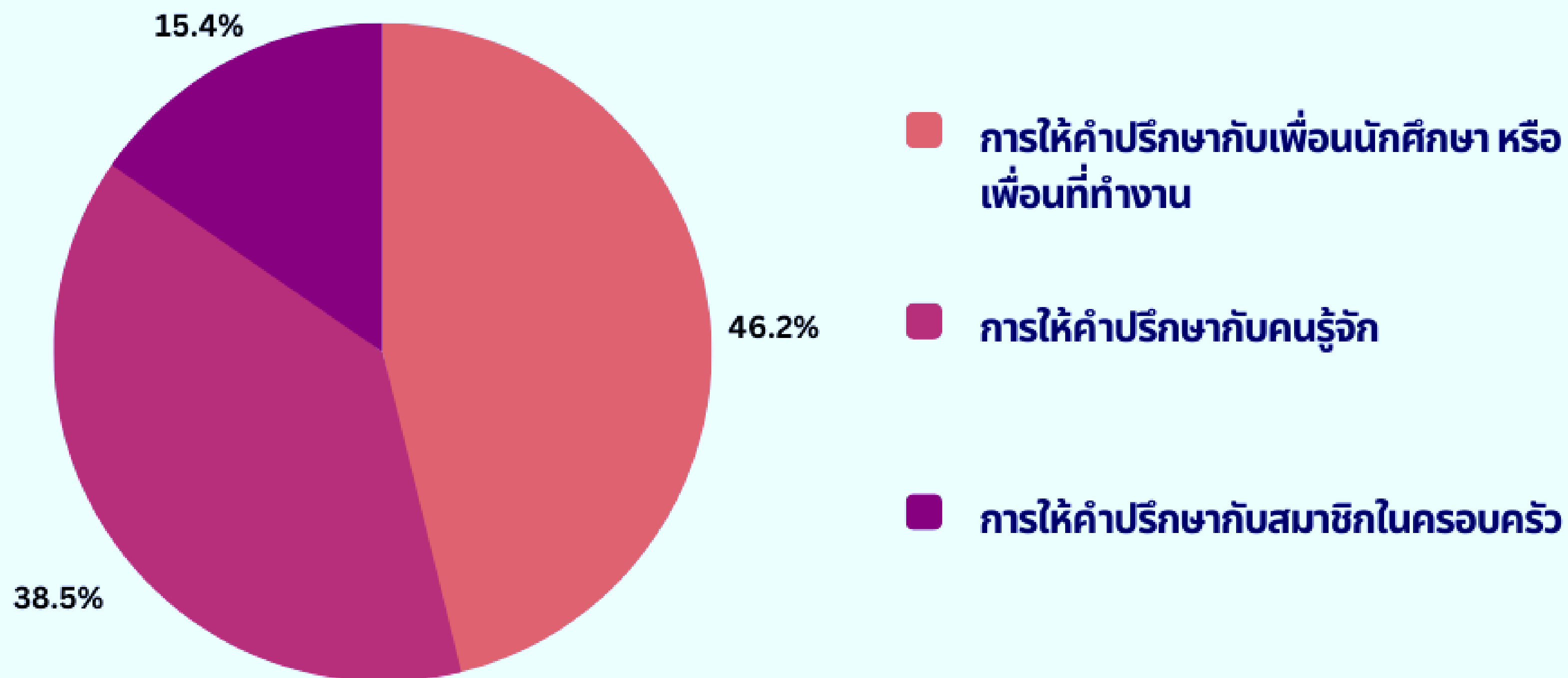
ได้ส่งเสริมให้นักศึกษามี **การรู้เท่าทันสุขภาพจิต**

(Mental Health Literacy)

การนำความรู้ไปใช้ช่วยเหลือผู้อื่น



บุคคลที่ได้ให้ความช่วยเหลือ



การนำความรู้ในการอบรมนำไปใช้ ในการช่วยเหลือแก่ผู้อื่น





โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษา เพื่อนผู้ให้คำปรึกษา (Peer Counselor) รุ่นที่ 2

ผลลัพธ์ในการปฏิบัติงาน

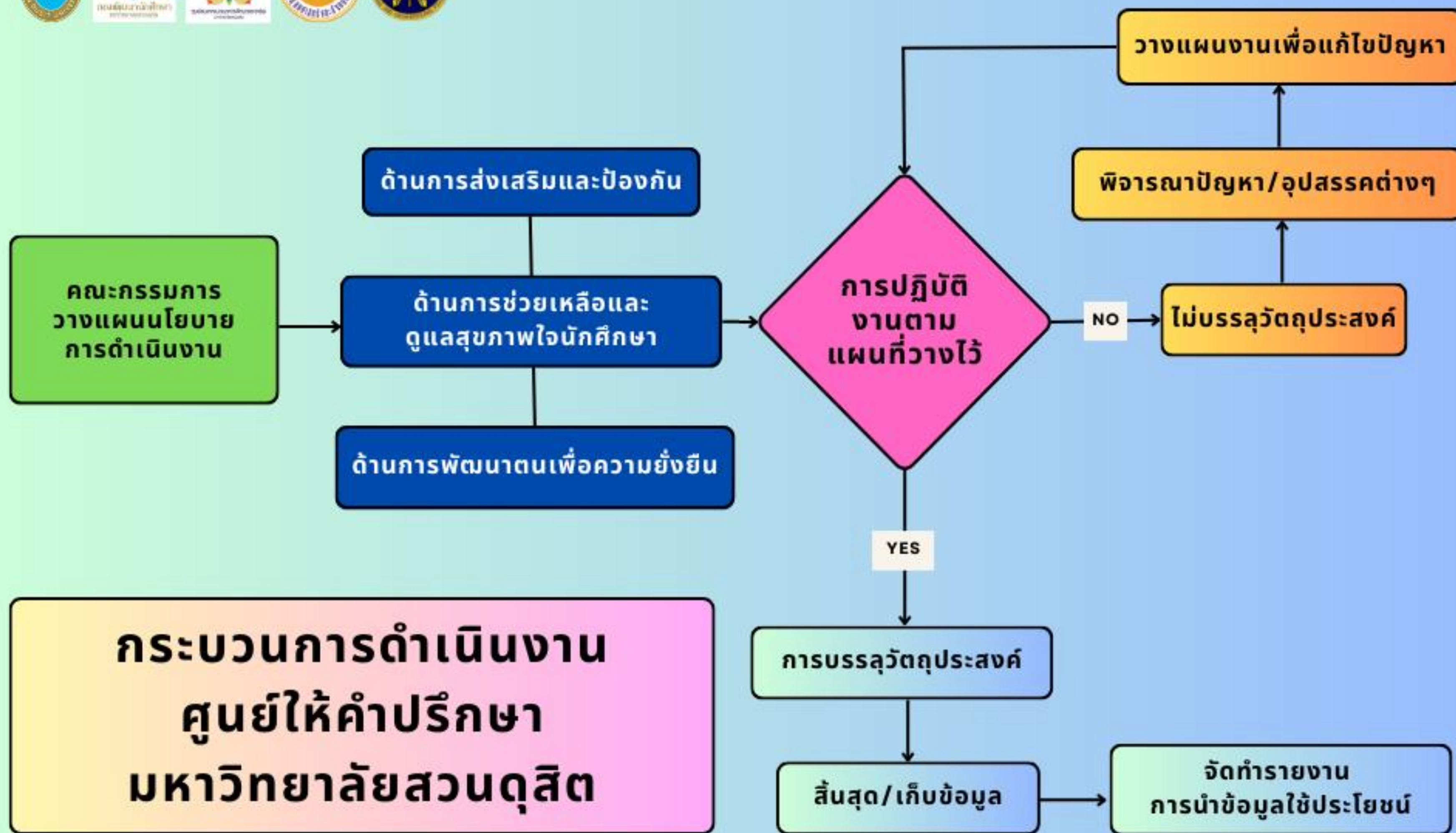
นักศึกษาที่มี**การรู้เท่าทันสุขภาพจิต**

(Mental Health Literacy)

นักศึกษาที่มีความเข้มแข็งทางจิตใจ (Resilience)



การทบทวนกระบวนการ



ผลลัพธ์การทบทวนกระบวนการ

ศูนย์ให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ได้ดำเนินงาน**ครบทุกกระบวนการ**

ศูนย์ให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยสวนดุสิต





Thank You